

## Программа «Долголетие»

Оздоровительные программы, направленные на укрепление здоровья, омоложение и общее оздоровление организма необходимы практически каждому человеку. Неблагоприятная экологическая обстановка, постоянные стрессы, изменение качества питания, психоэмоциональные перегрузки приводят к постепенному накоплению в организме токсических веществ, снижая его резервные возможности.

Организм человека - это сбалансированная и саморегулируемая система, обладающая большим, но не бесконечным, запасом прочности. И если периодически давать возможность организму передохнуть и освободиться от ритма современной жизни, он приобретает новые силы, восстанавливаются обменные процессы, нормализуется вес, улучшается сон, психоэмоциональное состояние, работа внутренних органов, мочеполовой сферы, а также иммунная система.

Медицинский центр эндокологической реабилитации человека "Школа здоровья" (г. Москва) и санаторий «Кругозор» (г. Кисловодск) разработали и внедрили Программы здоровья. Медицинский центр "Школа здоровья", первый в России в центре, объединивший современную академическую медицину с опытом традиционной безмедикаментозной, на протяжении 23 лет радикально воздействует на многие проблемы в организме, активизируя внутренние резервные силы человека.

### **Программы здоровья, подбираются каждому пациенту индивидуально:**

- Обследование
- Курс разгрузочно-оздоровительной терапии (г. Кисловодск)
- Лечение
- Восстановление 6 месяцев (г. Москва)

Комплексная программа здоровья «Долголетие» - Курс разгрузочно-оздоровительной терапии позволяют выявить и радикально устранить причины заболеваний, стабилизировать обменные процессы, улучшить самочувствие, оздоровить и омолодить организм. Причем последующие наблюдения и контроль врачей «Школы здоровья» помогут закрепить полученные положительные результаты оздоровления.

### **Показаниями для прохождения программы здоровья «Долголетие» - Курса разгрузочно-оздоровительной терапии являются:**

- нарушение обменных процессов (избыточный вес)
- проблемы с желудочно-кишечным трактом
- состояние депрессии, плохой сон
- гинекологические проблемы
- возрастные гормональные изменения
- кожно-аллергические заболевания
- болезни мочевыводящих путей, мужские проблемы
- заболевание органов дыхания
- частые ОРЗ, грипп

- усталость и повышенная утомляемость, в том числе и синдром хронической усталости

Комплексная Программа здоровья «Долголетие»- Курс разгрузочно-оздоровительной терапии имеют свои особенности и преимущества:

- Динамическое наблюдение пациента до начала программы и после прохождения (6 месяцев). Многие пациенты наблюдаются у нас годами.
- Комплексное обследование организма. Определение маркеров старения, состояние внутренних органов, консультации специалистов.
- Устранение причин заболевания.
- Снижение лекарственной зависимости.
- Авторская методика энтеросорбции - метод основанный на связывании и выведении из организма экзогенных и эндогенных токсинов.
- Восстановление микробиоциноза толстой кишки метаболитическими пробиотиками по индивидуальным схемам.
- Активизация иммунной системы.

Комплексная Программа здоровья «Долголетие» - Курс разгрузочно-оздоровительной терапии имеет противопоказания:

- Злокачественные новообразования
- Активный туберкулез легких и других органов
- Острые инфекционные заболевания
- Беременность
- Сахарный диабет I типа (инсулино-зависимый)