

Перечень процедур,

входящих в детскую программу «Формула здоровья»

Рекомендуемый срок лечения: от 14 дней

Наименование исследований и процедур	Количество процедур/ период лечения			
	7-9 дней	10-13 дней	14-17 дней	18-21 дней
Диагностический комплекс				
Приём врача-педиатра/терапевта (первичный)	1	1	1	1
Приём врача-педиатра/терапевта (повторный/ заключительный)	1	2	2	3
Консультация врача – специалиста* (по показаниям): невролог или эндокринолог или оториноларинголог или пульмонолог	1	1	2	2
Клинический анализ крови* (по показаниям)	-	1	1	1
Клинический анализ мочи* (по показаниям)	-	1	1	1
Электрокардиография (ЭКГ)	-	1	1	1
Лечебный комплекс				
Лечебные ванны (по показаниям)*: нарзанные или хвойно-жемчужные или морские или бишофитовые	3	5	6	8
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида)*: электрофорез или магнитотерапия или СМТ или УФО-терапия	4	5	6	8
Грязелечение** (1 зона - по показаниям)	-	-	6	8
Массаж ручной классический (1,5 ед.) – по показаниям	3	5	6	8
Галотерапия	3	5	6	9
Ингаляции (теплощелочные или фитоингаляции)	5	6	7	9
ЛФК (лечебная физкультура для детей от 6 лет)*- по показаниям	5	6	10	12
Фитотерапия: травяные чаи (1 раз в день)	7	10	14	18
Кислородный коктейль (1 раз в день)	7	10	14	18
Неотложная помощь (по медицинским показаниям)	+	+	+	+

Оздоровительный комплекс	
Диетическое 4-разовое питание по системе «Шведский стол»	ежедневно
Приём минеральной воды* (Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан)	ежедневно (3 раза в день)
Лечебное плавание (открытый/ закрытый плавательный бассейн)	ежедневно
Терренкур (по выбранному маршруту)	ежедневно
Климатотерапия (солнечные, воздушные ванны)	ежедневно
Спортивная анимация (волейбол, баскетбол, бадминтон, футбол, квесты, эстафеты, турниры, веселая физкультура, ритмопластика, «Зарница»)	по расписанию
Развивающий комплекс	
Творческие мастерские: - танцевальная студия; - кулинарный мастер-класс; - волшебная мастерская 5+; - медиацентр б+.	по расписанию
Обучающие программы: - школа актерского мастерства; - школа искусств; - English Club; - программы профориентации для подростков.	по расписанию
Интеллектуальные семейные мероприятия (деловые, финансовые, развивающие, интеллектуальные)	по расписанию

*Примечание: Назначение и объем лечебно-диагностических процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании ребенка. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с представителем ребенка, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.

**Рекомендуемая зона грязелечения определяется лечащим врачом-куратором.

Показания для санаторно-курортного лечения (вне стадии обострения):

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- заболевания дыхательной системы (вне стадии обострения) легкой и средней степеней тяжести;



**РУССКИЙ
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

- заболевания верхних дыхательных путей (вне стадии обострения), частые острые респираторные заболевания;
- расстройства центральной нервной системы (нейроциркуляторная дистония, астено-невротические состояния);
- хронические болезни желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения);
- болезни обмена веществ;
- лор-заболевания – риниты, синуситы, ларингиты, тонзиллит с частыми обострениями);
- болезни мочевой системы (вне стадии обострения);

Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- улучшение функции внешнего дыхания при заболеваниях верхних и нижних дыхательных путей;
- укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение и нормализация функционирования желудочно-кишечного тракта;
- улучшение работы центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости, успеваемости в учебе.