

## Программа «Антистресс»

Стресс негативно влияет на здоровье, особенно затяжной, хронический стресс снижает иммунитет, нарушается работа нервной системы, сердца и сосудов, желудка, печени, поджелудочной железы, кишечника, почек, появляются головные боли (так называемые головные боли напряжения). Стресс нарушает баланс в организме, наш организм становится уязвимым, возникают болезни.

Мы предлагаем пройти курс медицинское реабилитации по программе "Антистресс", включающую в себя следующие процедуры:

- прием врача;
- жемчужные ванны;
- инфракрасная сауна;
- СПА-капсула;
- массаж области позвоночника;
- электросон;
- плавание в открытом бассейне;
- лечебное плавание в закрытом бассейне;
- индивидуальные занятия с психологом.

**Длительность программы – 10 суток.**