

Программа «Активное долголетие»

Программа рассчитана на людей любого пола и возраста старше 60 лет и страдающее заболеваниями сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, болезнями нервной системы.

Процедуры, входящие в эту программу, способствуют:

- нормализации кровообращения;
- улучшению показателей здоровья;
- улучшению качества жизни;
- стабилизации психоэмоционального состояния;

И дают возможность использования приобретенных знаний в повседневной жизни

В день заезда необходимо иметь при себе оформленную санаторно-курортную карту!

Справки, необходимые для заезда:

- санаторно-курортная карта

Длительность программы – 14 суток.