

SPA – программа для мужчин «Активное долголетие»

SPA-программа для мужчин способствует укреплению физического и репродуктивного здоровья, улучшения качества жизни, продлению активного периода жизни.

Программа продолжительностью от 5 суток.

В среднем 6–7 процедур в день (на выбор или по показаниям из списка)

Наименование услуг:

- Прием врача-координатора и формирование индивидуальной программы
- Водолечение: ванны (минеральные или пантовые), через день
- Водолечение: термальный бассейн, ежедневно
- Кедровая фитобочка, через день
- Аквасайкл (в закрытом бассейне), через день
- Массаж ручной классический (общий) или механомассаж (кровать «Ормед-Релакс» или массажное кресло), через день
- Массаж аппаратный для стоп (на аппарате REFLEXOMED), ежедневно
- Лечебные души (душ Шарко), через день
- Термогидротерапия (банный комплекс), 1 раз в 3 дня
- Дорсанвализация (волосистой части головы), через день
- Фитотерапия (чай «Алтын Бай Батыр» или фиточай «Алтай №26 с красным корнем для мужчин ежедневно)
- Терренкур или скандинавская ходьба (ежедневно)
- Занятия на уличных тренажерах или в тренажерном зале, ежедневно