

Здоровое сердце

Показания: Лечение артериальной гипертензии, цереброваскулярных поражений - инсультов, энцефалопатии; ишемической болезни сердца, сердечной недостаточности, аритмии, воспалительных и инфекционных поражений миокарда, облитерирующего атеросклероза артерий нижних конечностей, болезни Рейно, болезней вен.

Продолжительность: 7-11 дней

Программа обследования и лечения:

Наименование процедур	Количество процедур на курс	
	7 – 9 дней	10 - 11 дней
Консультация врача		
Прием и наблюдение врача куратора	2	3
Диагностические процедуры		
ЭКГ (по показаниям)	1	1
Ванны (1 процедура из списка)		
Ванна с минеральной рапой Истринского месторождения	3 – 5	6 – 7
Ванна паровуглекислая		
Ванна углекислая		
Ванна с лечебным концентратом (хвоя, каштан, розмарин, мелисса, лаванда, валериана)		
Дыхательная терапия (1 процедура из списка)		
Сеанс в спелеокамере из природного сильвинита Соликамского месторождения, Пермский край	3 – 5	6 – 7
Аромафитотерапия		
Аэроионотерапия		
Массаж		
Массаж аппаратный («Ямагучи»)	3 – 5	6 – 7
Души (1 процедура из списка)		
Циркулярный душ	3 – 5	6 – 7
Душ Виши		
Аппаратная физиотерапия (1 процедура из списка)		

Дарсонваль	7 – 9	10 – 11
Лазеротерапия		
Электросон («Нейросон»)		
Лечение питьевой минеральной водой Курорта "Новая Истра"		
Двигательная активность		
Утренняя гимнастика	7 – 9	10 – 11
Аквааэробика		
Скандинавская ходьба		
Лечебное плавание		
Дозированная ходьба		