

Здоровое сердце

Показания: Лечение артериальной гипертензии, цереброваскулярных поражений - инсультов, энцефалопатии; ишемической болезни сердца, сердечной недостаточности, аритмии, воспалительных и инфекционных поражений миокарда, облитерирующего атеросклероза артерий нижних конечностей, болезни Рейно, болезней вен.

Продолжительность: 7-11 дней

Программа обследования и лечения:

| Наименование процедур | Количество процедур на курс | |
|---|-----------------------------|--------------|
| | 7 – 9 дней | 10 - 11 дней |
| Консультация врача | | |
| Прием и наблюдение врача куратора | 2 | 3 |
| Диагностические процедуры | | |
| ЭКГ (по показаниям) | 1 | 1 |
| Ванны (1 процедура из списка) | | |
| Ванна с минеральной рапой Истринского месторождения | 3 – 5 | 6 – 7 |
| Ванна паровуглекислая | | |
| Ванна углекислая | | |
| Ванна с лечебным концентратом (хвоя, каштан, розмарин, мелисса, лаванда, валериана) | | |
| Дыхательная терапия (1 процедура из списка) | | |
| Сеанс в спелеокамере из природного сильвинита Соликамского месторождения, Пермский край | 3 – 5 | 6 – 7 |
| Аромафитотерапия | | |
| Аэроионотерапия | | |
| Массаж | | |
| Массаж аппаратный («Ямагучи») | 3 – 5 | 6 – 7 |
| Души (1 процедура из списка) | | |
| Циркулярный душ | 3 – 5 | 6 – 7 |
| Душ Виши | | |
| Аппаратная физиотерапия (1 процедура из списка) | | |

| | | |
|--|-------|---------|
| Дарсонваль | 7 – 9 | 10 – 11 |
| Лазеротерапия | | |
| Электросон («Нейросон») | | |
| Лечение питьевой минеральной водой Курорта "Новая Истра" | | |
| Двигательная активность | | |
| Утренняя гимнастика | 7 – 9 | 10 – 11 |
| Аквааэробика | | |
| Скандинавская ходьба | | |
| Лечебное плавание | | |
| Дозированная ходьба | | |