

Специализированная программа «Здоровый ребенок»

Показания: Профилактика частых и длительных простудных заболеваний у детей. Программа направлена на повышение сопротивляемости организма ребенка к инфекциям, восстановление нарушенного иммунного баланса, укрепление органов дыхания. Для детей от 4 до 18 лет.

Продолжительность: 7 – 11 дней

Программа обследования и лечения:

Наименование процедур	Количество процедур на курс	
	7 - 9 дней	10 - 11 дней
Прием и наблюдение врача куратора	2	2
Ванна хвойная противопростудная	3	4
Массаж ручной (грудная клетка)	3	4
Массаж стоп аппаратный («Ямагучи»)*	3	4
Спелеотерапия групповая	4	5
Инсуффляция озоном	3	4
Плавание в минеральном бассейне	4	5
КУФ	по показаниям	
Биоптрон	по показаниям	
Ингаляция с минеральной водой	по показаниям	
Грязевая аппликация (грудная клетка)	по показаниям	
Двигательная активность		
Утренняя гимнастика	7 - 9	10 - 11
Лечебное плавание		
Дозированная ходьба		
Лечебное питание		
Завтрак «шведский стол» (диета №15)	7 - 9	10 - 11
Обед «шведский стол» (диета №15)	7 - 9	10 - 11
Отвар овса	4	4
Полдник (кефир)	7 - 9	10 - 11
Ужин «шведский стол» (диета №15)	7 - 9	10 - 11

* Для детей 10 лет и старше