

### **Программа «Здоровый позвоночник»**

Программа поможет значительно улучшить состояние вашей спины и в разы повысить качество жизни.

Возраст от 21 до 65 лет.

#### **Программа включает в себя:**

- Экстракорпоральная ударно-волновая терапия
- Магнитное лечение
- Тракционная терапия
- Инъекции с тромбоцитарной аутоплазмой (плазмолифтинг)
- ЛФК и фитотерапия
- Классический ручной массаж
- Электрофорез с карипаином
- Инъекции хондропротекторов

#### **Процедуры программы:**

- Первичный приём врача-куратора
- Повторный приём врача-куратора
- Заключительный приём врача-куратора
- Первичный приём врача-невролога
- Повторный приём врача-невролога
- Классический ручной массаж одной зоны (15 минут)
- Горизонтальное подводное вытяжение по схеме (тракция)
- Экстракорпоральная ударно-волновая терапия (одна анатомическая область)
- Электрофорез с карипаином (одна анатомическая область)
- Магнитотерапия
- Инъекции Хондрогард 1,0 в/м №10
- Инъекции с тромбоцитарной аутоплазмой (1 пробирка)
- Забор крови на аутоплазму
- ЛФК
- Фитотерапия «Алфит» суставной

#### **Основные показания:**

- Дегенеративно – дистрофические заболевания позвоночника и суставов

#### **Противопоказания:**

- Острые заболевания и обострения хронических заболеваний
- Воспалительные заболевания органов малого таза (матка, придатки, предстательная железа)
- Онкологические заболевания



**РУССКИЙ  
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

- Сердечно – сосудистые заболевания в стадии декомпенсации
- Беременность
- Масса тела больше 120 кг
- Объем талии более 115 см