**Показания**: Снятие психоэмоционального напряжения, уменьшение тревожности и раздражительности, снятие синдрома хронической усталости, адаптация к эмоциональным нагрузкам, улучшение внешнего вида кожных покровов, устранение признаков целлюлита и старения, моделирующее воздействие на фигуру

**Продолжительность:** 4,6,8 дней

**Программа для лиц старше 18 лет**

**Программа обследования и лечения:**

| **Наименование процедур**  | **Количество дней**  |
| --- | --- |
| **4 дня**  | **6 дней**  | **8 дней**  |
| Массаж ручной релаксирующий «Минуты блаженства» / Барокапсула  | 1  | 2  | 2  |
| Обёртывание на основе водорослей / Криосауна  | 1 / 2 | 1 / 2 | 2 / 4  |
| Лечебная ванна с концентратом / Лечебное плавание в минеральной воде  | 3  | 4  | 6  |
| Душ Виши  | 2  | 4  | 4  |
| Подводный душ-массаж  | 1  | 2  | 2  |
| Душ Шарко  | 1  | 2  | 2  |
| SPA-капсула / Флоатинг / Аромапарохромотерапия  | 2  | 3  | 4  |
| Прессотерапия  | 2  | 3  | 4  |
| Спелеотерапия  | 3  | 4  | 6  |
| Лечение питьевой минеральной водой Курорта "Новая Истра"  | 4  | 6  | 8  |