**Показания**: Снятие психоэмоционального напряжения, уменьшение тревожности и раздражительности, снятие синдрома хронической усталости, адаптация к эмоциональным нагрузкам, улучшение внешнего вида кожных покровов, устранение признаков целлюлита и старения, моделирующее воздействие на фигуру

**Продолжительность:** 4,6,8 дней

**Программа для лиц старше 18 лет**

**Программа обследования и лечения:**

| **Наименование процедур** | **Количество дней** | | |
| --- | --- | --- | --- |
| **4 дня** | **6 дней** | **8 дней** |
| Массаж ручной релаксирующий «Минуты блаженства» / Барокапсула | 1 | 2 | 2 |
| Обёртывание на основе водорослей / Криосауна | 1 / 2 | 1 / 2 | 2 / 4 |
| Лечебная ванна с концентратом / Лечебное плавание в минеральной воде | 3 | 4 | 6 |
| Душ Виши | 2 | 4 | 4 |
| Подводный душ-массаж | 1 | 2 | 2 |
| Душ Шарко | 1 | 2 | 2 |
| SPA-капсула / Флоатинг / Аромапарохромотерапия | 2 | 3 | 4 |
| Прессотерапия | 2 | 3 | 4 |
| Спелеотерапия | 3 | 4 | 6 |
| Лечение питьевой минеральной водой Курорта "Новая Истра" | 4 | 6 | 8 |