

Программа «Санкур»

Санаторно-курортная программа «Санкур» – это базовый комплекс мероприятий, направленный на улучшение здоровья и повышение иммунитета преимущественно с применением природных факторов.

Программа для каждого гостя составляется индивидуально и основана на комплексном решении проблем со здоровьем. Включает в себя не только медицинские процедуры, но и физические упражнения, диетическое питание, прием минеральной воды, прогулки на свежем воздухе, массаж, ароматерапию и другие методики.

Она может помочь в лечении и профилактике многих заболеваний, таких как:

- Заболевания органов дыхания (хронический бронхит, астма и т.д.) - благодаря чистому воздуху, грязевым и аэрозольным процедурам, упражнениям дыхательной гимнастики;
- Заболевания опорно-двигательной системы (артрит, артроз, остеохондроз и т.д.) - специальные упражнения, массаж, физио- и аппаратные процедуры, лечебные ванны, грязелечение, улучшение кровообращения.
- Заболевания желудочно-кишечного тракта (язва желудка, гастрит, колит и т.д.) - рекомендуемая диета, термальные процедуры, прием минеральной воды Доволенская, мягкий физический режим.
- Заболевания периферической нервной системы (радикулиты, фуникулиты, плекситы и и т.д.) - специальные упражнения, массаж, физио- и аппаратные процедуры, лечебные ванны, лечение природными факторами.
- Урологические заболевания (мочекаменная болезнь, аднексит, простатит, цистит, импотенция, бесплодие и т.д.) - лечебные ванны и души, грязелечение, физио- и микротоковые процедуры, светолечение, электролечение, диета.
- Кожные заболевания (псориаз, экзема, дерматит и т.д.) - лечебные ванны и души, грязелечение, питьевое наружное лечение минеральной водой Доволенская, светолечение, физио-процедуры, диета.
- А также депрессии, невралгии, неврозы и т.д. - психотерапия, упражнения на расслабление, процедуры для уменьшения стресса, правильный режим дня.

В результате проведения классической санаторно-курортной программы улучшится самочувствие, возрастет устойчивость к стрессам, уменьшится уровень артериального давления, улучшится кровоток и т.д.

Программа лечения «Санкур» позволяет не только лечить болезнь, но и профилактировать ее возникновение, а также наслаждаться приятным отдыхом на берегу озера Доволенное среди красивых природных ландшафтов.

- Минимальный срок программы - от 10 дней
- Проживание приобретается дополнительно
- Прохождение программы возможно при наличии санаторно-курортной карты