

Программа «Санкур»

Продолжительность программы: от 10 дней

Для прохождения курса необходима санаторно-курортная карта.

Время первичного приема врача: 20 минут

Цель программы:

Базовое укрепление организма и снижение симптомов хронических заболеваний при оптимальном количестве процедур в санатории "Краснозерский". В основе курса лежит лечение с применением уникальных собственных природных факторов: сульфидно-иловая грязь, рапа (озерная соль), желтые и голубая глины.

Кому подойдет данная программа?

Всем, кто стремится к поддержать и укрепить свое здоровье, а также насладиться природными источниками лечебной энергии.

Программа направлена на решение таких проблем, как:

- состояние общей усталости и переутомления
- болезни нервной системы
- заболевания костно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата
- гинекологические и урологические заболевания
- заболевания органов дыхания
- ЛОР-заболевания
- заболевания органов пищеварения

Ожидаемый эффект после прохождения курса:

- улучшение самочувствия и повышение работоспособности
- повышение уровня физической активности
- улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка
- снижение частоты обострений хронических заболеваний

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.