

### Программа «На 10 лет моложе»

Программа направлена на определение биологического возраста, замедление процессов возрастных изменений и предупреждение преждевременного старения организма.

#### Программа включает в себя:

- Диагностический комплекс anti-age
- Дыхательная терапия на аппарате Охутерра
- Эффективная процедура для насыщения тканей кислородом, ускорения метаболизма
- Озонотерапия
- Детокс обертывание
- Баротерапия
- Биоакустическая коррекция мозга
- Капельницы anti-age
- Капельницы и уколы, помогающие активировать механизмы обновления клеток, затормозить старение организма
- Косметология
- Массаж
- Аюрведа
- Магнито-терапия женское/мужское здоровье

#### Процедуры программы:

- Первичный прием врача интегративной медицины
- Повторный прием врача интегративной медицины
- Заключительный прием врача интегративной медицины
- Биоимпендансный анализ состава тела с определением метаболического возраста
- Электрокардиография покоя с интерпретацией данных (ЭКГ)
- Check-up лабораторный «антиэйдж» мужской / женский
- Интервально – гипоксическая/гипероксическая дыхательная терапия на аппарате «Охутерра»
- Экстракорпоральная импульсная магнитотерапия (Авантрон)
- Нормоксическая баротерапия (кислородная капсула)
- Медицинский общий оздоравливающий массаж с органическим маслом виноградной косточки, интенсивность - на выбор гостя
- Энергетический массаж горячими камнями, направленный на релаксацию, устранение напряжения и стресса (стоун-терапия)
- Сеанс глубокой релаксации для расслабления и восстановления баланса между разумом и телом «Музыка мозга», тибетские чаши
- Аюрведическая СПА-программа «На 10 лет моложе»
- Детокс-обертывание для повышения адаптивной и регенерационной способности кожи.
- Активация иммунной системы посредством внутривенного введения озонированного физраствора



**РУССКИЙ  
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

- Курс экспрессии генов
- Комплекс специализированных капельниц и уколов prevent age, которые помогают активировать механизмы клеточного обновления и затормозить старение клетки
- Плацентарная терапия с применением препарата «Курасен» по таргетным точкам
- Лечебная физкультура с использованием тренажеров
- Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой
- Скандинавская ходьба с инструктором
- Щелочная минеральная вода «Самур» 0,5 л

**Основные показания:**

- Замедление метаболизма
- Нарушение сна
- Синдром хронической усталости
- Начало возрастных изменений во внешности

**Противопоказания:**

- Острые заболевания или обострения хронических заболеваний
- Онкологические заболевания
- Сердечно-сосудистые заболевания в стадии декомпенсации
- Беременность