

## Программа Discovery

Программа Discovery позволяет открыть для себя уникальную концепцию MAYRVEDA, направленную на детоксикацию и восстановление организма, и составить первое впечатление об австрийской методике очищения в сочетании с индийской аюрведой и природными ресурсами региона, чтобы в дальнейшем вернуться на более длительную программу с учетом поставленных целей и рекомендацией специалистов медиспа-отеля.

Программа рассчитана на 3 и 5 дней.

### Преимущества программы:

- Возможность познакомиться с концепцией и увидеть положительные результаты в работе организма всего за 3 дня
- Персональный подход к оздоровлению
- Неограниченное пользование SPA-зоной
- Питание без сахара, глютена и лактозы
- План рекомендаций по образу жизни и питанию

### Показания к применению:

- Восстановление работы кишечника
- Нормализация обмена веществ
- Синдром хронической усталости
- Коррекция питания и образа жизни
- Укрепление иммунитета

### Противопоказания:

Противопоказания к прохождению программы совпадают с перечнем медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения" согласно Приказу МЗ РФ от 28.09.2020 г. № 1029н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения.

### Основные программы

Программа	Продолжительность и кол-во	
	3 дня	5 дней
Консультации врача	2	4
Майер Терапия и Аюрведа	3	5
Спа процедуры	6	10
Диагностика	0	1
Спорт	0	1
Групповые занятия	3	5
Питание и детокс-пакет	0	0
Количество модулей на выбранной продолжительности	0	0