

## Программа Classic

Программа Classic дает полное представление об уникальной концепции оздоровления MAYRVEDA, позволяет восстановить и улучшить работу всего организма и получить подробные рекомендации специалистов по изменению привычек питания и образа жизни.

Программа рассчитана от 7 до 28 дней.

Программа строится индивидуально на основе консультаций специалистов — майер-терапевта, специалиста по аюрведе, врача-специалиста по показаниям, врача-косметолога, и комплексной диагностики, включающей лабораторные и инструментальные исследования, биоимпедансное тестирование с определением мышечной массы, процентного содержания воды, белка и жира в организме и подбора оптимальных физических нагрузок.

### Преимущества программы Classic:

- Возможность провести чек-ап организма на современном оборудовании
- Возможность дополнить программу модулем и более детально сфокусироваться на одном из направлений оздоровления
- Поддержка персонального ассистента в режиме 24/7
- Подробные рекомендации по питанию и образу жизни для поддержания результатов после прохождения программы

### Показания к применению:

- Восстановление работы кишечника
- Нормализация обмена веществ
- Синдром хронической усталости
- Коррекция питания и образа жизни
- Укрепление иммунитета
- Повышение жизненного тонуса
- Улучшение состояния кожи
- Нормализация сна

### Противопоказания:

Противопоказания к прохождению программы совпадают с перечнем медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения" согласно Приказу МЗ РФ от 28.09.2020 г. № 1029н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения.

### Основные программы

Программа	Продолжительность и кол-во				
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	28 дней
Консультации врача	9	11	12	15	17
Майер Терапия и Аюрведа	6	7	10	14	18
Спа процедуры	7	8	13	20	25
Диагностика	4	4	6	6	6
Спорт	1	1	2	2	2
Групповые занятия	7	8	9	11	13
Питание и детокс-пакет	0	0	0	0	0
Количество модулей на выбранной продолжительности	1	1	2	3	4