

Программа Advanced

Программа Advanced позволяет максимально погрузиться в уникальную концепцию оздоровления MAYRVEDA и в комфортном режиме познакомиться с уникальной австрийской методикой детоксикации и восстановления организма — майер-терапией, наукой о жизни и здоровье аюрведой и преимуществами природных ресурсов региона — горного воздуха, минеральной воды и природной грязи озера Тамбукан.

Программа рассчитана от 7 до 28 дней.

Программа строится индивидуально на основе консультаций специалистов — майер-терапевта, специалиста по аюрведе, врача-специалиста по показаниям, врача-косметолога, и комплексной диагностики, включающей лабораторные и инструментальные исследования, биоимпедансное тестирование с определением мышечной массы, процентного содержания воды, белка и жира в организме и подбора оптимальных физических нагрузок.

Преимущества программы:

- Возможность очистить и перезапустить работу организма всего за 7 дней
- Инновационная медицина 5P
- Питание без сахара, соли, глютена и лактозы
- Минеральная вода «Нарзан», «Славяновская», «Ессентуки-4» разной температуры из собственного бювета
- Неограниченное пользование SPA-зоной (бассейн, хаммам, сауна, дорожка Кнейпа)
- Спортивные групповые тренировки
- Возможность провести чек-ап организма на современном оборудовании
- Возможность дополнить программу модулем и более детально сфокусироваться на одном из направлений оздоровления
- Поддержка персонального ассистента в режиме 24/7
- Подробные рекомендации по питанию и образу жизни для поддержания результатов после прохождения программы

Показания к применению:

- Восстановление работы кишечника
- Нормализация обмена веществ
- Синдром хронической усталости
- Коррекция питания и образа жизни
- Укрепление иммунитета
- Повышение жизненного тонуса
- Улучшение состояния кожи
- Нормализация сна

Противопоказания:

Противопоказания к прохождению программы совпадают с перечнем медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения» согласно Приказу МЗ

РФ от 28.09.2020 г. №1029н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения».

Основные программы

| Программа | Продолжительность и кол-во | | | | |
|---|----------------------------|---------|---------|---------|---------|
| | 7 дней | 10 дней | 14 дней | 21 день | 28 дней |
| Консультации врача | 9 | 11 | 12 | 16 | 19 |
| Майер Терапия и Аюрведа | 9 | 11 | 14 | 21 | 26 |
| Спа процедуры | 13 | 17 | 20 | 27 | 32 |
| Диагностика | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 |
| Спорт | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 |
| Групповые занятия | 7 | 8 | 9 | 11 | 13 |
| Питание и детокс-пакет | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Количество модулей на выбранной продолжительности | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 |