

## «Повышай иммунитет»

Программа для часто болеющих людей с набором процедур, оказывающих общеукрепляющий и иммуностимулирующий эффект. Спасает от витаминного дефицита в межсезонье, нагрузки на организм вследствие большого объема принятых лекарственных препаратов. В программу входят консультации врача, ингаляции, промывание миндалин озонированным физиологическим раствором, прогревание грудной клетки лечебной грязью или озокеритом, общеоздоровительный массаж, физиотерапия, арома / фитотерапия, кислородный коктейль. В медицинском центре санатория «им. Г. Димитрова» массаж проводится после процедуры теплолечения, направленной на глубокое прогревание мышечной ткани. Именно в таком сочетании и последовательности достигается максимально положительный эффект лечения. Лечение можно получить в лечебном корпусе санатория «им. Г. Димитрова». Оздоровительные процедуры могут с успехом сочетаться с развлекательными мероприятиями и культурной программой санатория.

Показания к лечению по программе:

- аллергический ринит;
- аллергический бронхит;
- частые простудные заболевания;
- понижение иммунитета.

Ожидаемый эффект:

- снижение частоты обострений аллергических и простудных заболеваний;
- повышение иммунитета;
- выход в длительную ремиссию;
- предупреждение развития осложнений и рецидивов заболевания;
- стимуляция адаптационно-компенсаторных и защитных механизмов;
- улучшение общего состояния.



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

### Процедуры в составе программы

Исходя из курортной карты, врачи подберут такой набор и объем процедур, который будет гарантированно нести только пользу здоровью.

**Ароматические ванны:** противовоспалительные, хвойно-жемчужные, розмариновые

**Массаж:** 1,5 единиц

**Физиотерапия:** электросветолечение, лазеротерапия и другие

**Лечебные души:** шарко, циркулярные, восходящие

**Кислородные коктейли и фиточаи**

**Лечебная гимнастика:** тренажерный зал

**Лечебная ходьба:** прогулки по маршрутам терренкура

**Питьевое лечение:** минеральной водой 3 раза в сутки. Нарзан, Славяновская, Ессентуки в бювете санатория

**Сеансы ароматерапии**

**Прием лечащего врача:** при необходимости ежедневно

**Консультации врачей специалистов:** пульмонолога и эндокринолога, с учетом стандартов лечения и состояния здоровья

**Ультразвуковые исследования:** функциональные исследования: ЭКГ, ФВД, РЭГ, РВГ

**Биохимические исследования:** клинические анализы крови и мочи

**Спелеотерапия:** соляная шахта

**Паровая фитотерапия:** кедровая бочка

**Светотерапия:** внутривенное лазерное облучение крови, по назначению врача (за дополнительную плату)

**Ингаляции:** теплощелочные (нарзанные), лекарственные или лекарственные бальзамы (В1, В2, В3, В4)