



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

«Оздоровительная»

Цель программы:

Уменьшение симптомов хронической усталости, ликвидация бессонницы, повышение физической активности.

О программе:

Программа предполагает при минимальном количестве процедур (прием минеральной воды, ЛФК, тренажерный зал), активные прогулки по терренкурам Кисловодского национального парка, экскурсии по Северному Кавказу.

Процедуры по программе

Исходя из курортной карты, врачи подберут для такой набор и объем процедур, который будет гарантированно нести только пользу здоровью.

Лечебная гимнастика

Лечебная ходьба: прогулки по маршрутам терренкура

Питьевое лечение: минеральной водой 3 раза в сутки. Эссентуки, Славяновская, Нарзан в бювете санатория

Прием лечащего врача

Снятие ЭКГ: при необходимости

Экстренная неотложная помощь: при необходимости