

## Программа «Остеохондроз (позвоночник)»

Позвоночник — опора нашего тела, и в течение всей жизни он испытывает огромное давление. Бег, прыжки, ходьба, резкие наклоны, повороты, подъем тяжестей — всё это в той или иной мере влияет на состояние нашего позвоночника. Малоподвижный образ жизни, неправильное положение корпуса во время работы, восстановление после травм — предшественники серьёзных заболеваний позвоночника. Санаторно-курортная программа «Остеохондроз» направлена на уменьшение боли в позвоночнике, восстановление объема движений в позвоночнике, регенерацию костно-мышечной системы.

### Показания:

- Артриты, протрузии и грыжи межпозвоночных дисков
- Тупые давящие боли в спине
- Хруст при повторях и поворотах туловища
- Остеохондроз
- Перегрузка и травмы позвоночника
- Боли в шейном, грудном, пояснично-крестцовом отделе
- Сколиоз позвоночника
- Ограниченная подвижность головы и туловища
- Реабилитация после травм

### Ожидаемый эффект:

- Улучшение функций опорно-двигательного аппарата, двигательной активности, увеличение переносимости физических нагрузок
- Снижение болевого синдрома и воспаления
- Освобождение зажатых нервных корешков
- Восстановление подвижности позвоночника
- Коррекция и укрепление мышечного корсета
- Выход в стойкую ремиссию
- Торможение процессов разрушения межпозвоночных дисков
- Улучшение кровообращения
- Активизация процесса обмена веществ, лимфотока
- Выведение излишней жидкости из организма, устранение отеков

### Противопоказания:

- Инфекционная патология в активной фазе
- Острый период хронического заболевания
- Значительное нарушение жизненно-важных функций
- Онкология
- Беременность

**В программу входит:**

- Прием врача
- Подкожное введение озono-кислородной смеси 1 зона
- ВТЭС (внутрикaневая электростимуляция)
- Сухое вытяжение позвоночника на аппарате «Ормед»
- Инъекции с аутоплазмой 1 пробирка
- Электросон/Фонофорез/Лазеротерапия
- Магнитотерапия полюс/Алма
- Электрофорез/Амплипульс
- Грязь/Озокерит/Глина 2 зоны
- Баротерапия
- Душ
- Фитобочка/Сухая углекислая ванна
- Ванна
- Массаж спины
- Спелеотерапия (соляная пещера)