

**Программа «Нервы в порядке» включает в себя:**

- Эффективный массажный комплекс
- Мощный комплекс лечебных ванн
- Физиолечение
- Инфракрасная кедровая сауна или кедровая бочка
- Арт-терапия
- Спелеотерапия
- Фитотерапия
- Тренажёрный зал

**Процедуры программы:**

- Первичный приём терапевта
- Повторный приём терапевта
- Заключительный приём терапевта
- Приём косметолога
- Электронейростимуляция «Трансаир»
- Вибромассаж стоп (СЦЕК)
- Жемчужная ванна с валерианой и кислородом
- Прием уникальной водородной воды
- Тренажерный зал
- Инфракрасная кедровая сауна /кедровая бочка
- Массаж воротниковой зоны (15 минут)
- Шицу лица и головы
- Спелеотерапия
- Фитотерапия «Алфит» — седативный
- Циркулярный душ
- Арт — терапия
- Водородная ванна
- Дыхательные практики «Антистресс» (ЛФК)

Данную оздоровительную программу рекомендуется проходить как профилактику острых стрессовых состояний и для восстановления сил 3-4 раза в год.

**Основные показания:**

- Синдром хронической усталости
- Апатия и депрессивное состояние
- Стресс
- Бессонница и подавленное состояние
- Снижение жизненных сил



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

**Противопоказания:**

- Острые заболевания и обострения хронических заболеваний
- Онкологические заболевания
- Сердечно – сосудистые заболевания в стадии декомпенсации
- Беременность
- Возраст до 18 и старше 65 лет