

Легкая походка

Показания: лечение артритов, ревматоидного артрита, полиартрита, спондилита, спондилоартроза, деформирующего артроза, травматических артритов и артрозов, сколиоза, остеохондроза позвоночника, миозита, бурсита, посттравматических состояний.

Продолжительность: 7 – 9 дней; 10 – 11 дней

Программа обследования и лечения:

Наименование процедур	Количество процедур на курс	
	7 – 9 дней	10 – 11 дней
Консультация врача		
Прием и наблюдение врача куратора	2	3
Ванны (1 процедура из списка)		
Ванна с минеральной рапой Истринского месторождения	3 – 5	6 – 7
Ванна «Бишофит» (природный минерал, Волгоградская область)		
Ванна с лечебным концентратом «Тонус мышц и суставов»		
Пелоидотерапия (1 процедура из списка)		
Грязевая аппликация с сульфидно-иловыми глинами (1 зона)	3 – 5	6 – 7
Грязевая аппликация с сульфидно-иловыми глинами (1 зона)		
Массаж		
Массаж ручной (1 зона)	3 – 5	6 – 7
Механотерапия (1 процедура из списка)		
Механический массаж на кушетке Seragem-master	3 – 5	6 – 7
Сухое вытяжение позвоночника на аппарате «Ормед-профилактик»		
Роликовый массаж стоп («Ямагучи»)		
Аппаратная физиотерапия (1 процедура из списка)		
Магнитотерапия	7 – 9	10 – 11
Ультразвуковая терапия		
Импульсные токи		

Наименование процедур	Количество процедур на курс	
	7 – 9 дней	10 – 11 дней
Лазеротерапия		
Лечение питьевой минеральной водой Курорта "Новая Истра"	7 – 9	10 – 11
Лечебная физкультура		
Лечебная физкультура (групповое занятие)	3 – 5	6 – 7
Утренняя гимнастика	7 – 9	10 – 11
Аквааэробика		
Скандинавская ходьба		
Лечебное плавание		
Дозированная ходьба		