

Программа «Экспресс-восстановление»

Продолжительность программы: от 2 до 14 дней

Для прохождения курса санаторно-курортная карта не требуется.

Время первичного приема врача: 20/30 минут

Цель программы:

Программа поможет в максимально короткий срок улучшить общее состояние, физическую форму и настроение. Интенсивный курс процедур поможет улучшить общее самочувствие, повысить тонус организма, выспаться. Рекомендованные прогулки на свежем воздухе помогут перезагрузиться и восстановить ментальное здоровье.

Кому подойдет данная программа?

Тем, кто хочет улучшить свое самочувствие в максимальной короткий срок, отдохнуть от суеты большого города или просто восстановить энергию и набраться сил.

Программа доступна в трех уровнях интенсивности.

Ожидаемый эффект после прохождения курса:

- улучшение самочувствия и повышение работоспособности
- повышение уровня физической активности
- улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.