



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

«Движение – ЖИЗНЬ»

Легкость в движении и активный образ жизни – неотъемлемая часть жизни человека, идущего в ногу со временем, но часто этому мешают проблемы, связанные с болями в суставах. К счастью, в санатории работают специалисты, которые помогут справиться с заболеваниями костно-мышечной системы.

Опытный специалист санатория проведет осмотр, при необходимости назначит дополнительные диагностические процедуры на современном оборудовании, а затем составит эффективную программу лечения с учетом индивидуальных особенностей здоровья и клинической картины заболевания каждого пациента.

Курс программы рассчитан от 7 до 21 дня и включает в себя:

- диетотерапию – лечебное питание позволит повысить иммунитет и восполнит все недостающие микроэлементы организме;
- физиотерапию – профилактика и реабилитация расстройств нервной системы, опорно-двигательного аппарата, внутренних органов с помощью различных физиотерапевтических процедур;
- озокеритопарафинолечение – избавление от болевого синдрома с помощью аппликаций;
- массаж спины – комплексное интенсивное воздействие окажет положительное влияние на весь организм;
- водные процедуры – жемчужная и ароматические ванны, а также циркулярный душ позволят ускорить обменные процессы организма и улучшить кровоток;
- лечебную физкультуру и ежедневную утреннюю гимнастику для укрепления иммунитета.

Ожидаемый эффект:

- удастся значительно снизить болевой синдром;
- нормализуется мышечный тонус;
- восстановится правильная чувствительность;
- улучшение общего состояния здоровья и самочувствия;
- восстановление объема движений.



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Процедуры по программе

Исходя из вашей курортной карты, наши врачи подберут для вас такой набор и объем процедур, который будет гарантированно нести только пользу здоровью.

Лечебные ванны: можжевельные, салициловые, серные

Массаж: 1,5 единиц

Физиотерапия: электросветолечение, лазеротерапия и другие

Лечебные души: шарко, циркулярные, восходящие

Грязевые процедуры

Лечебная гимнастика: тренажерный зал

Лечебная ходьба: прогулки по маршрутам терренкура

Питьевое лечение: минеральной водой 3 раза в сутки, Эссентуки, Славяновская, Нарзан в бювете санатория

Прием лечащего врача: при необходимости ежедневно

Консультации врачей специалистов: невролога, травматолога-ортопеда, с учетом стандартов лечения и состояния здоровья

Ультразвуковые исследования: функциональные исследования: ЭКГ, ФВД, РЭГ, РВГ.

Биохимические исследования: клинические анализы крови и мочи

Вихревые ванны: двухкамерные

Подводный массаж

Карбокситерапия: за дополнительную плату, индивидуально

Плазмолифтинг: за дополнительную плату, индивидуально