

## «Антистресс»

Цель программы:

- эмоциональная поддержка пациента;
- повышение психологической компетентности;
- изменение отношения к проблеме от «тупика» - к выбору решения;
- повышение стрессовой и кризисной толерантности.

Показания:

- функциональные расстройства нервной системы;
- невротические, тревожные, депрессивные расстройства;
- синдром хронической усталости;
- переутомление, связанное с трудовой деятельностью;
- расстройство приспособительных реакций;
- вегетососудистая дистония.

Ожидаемый эффект:

- нормализация эмоционального фона;
- повышение стрессоустойчивости и саморегуляции;
- улучшение общего самочувствия и настроения;
- улучшение качества жизни;
- обретение душевного равновесия;
- повышение адаптационных, защитных возможностей организма.

Противопоказания:

- общепринятые для санаторно-курортного лечения;
- доброкачественные и злокачественные новообразования;
- беременность.

Продолжительность курса лечения: от 7 до 21 дней.

## Процедуры по программе

Исходя из вашей курортной карты, наши врачи подберут для вас такой набор и объем процедур, который будет гарантированно нести только пользу здоровью.

**Лечебные ванны:** мелисса, валериановые, лавандовые

**Массаж:** 1,5 единиц

**Физиотерапия:** электросветолечение, лазеротерапия и другие

**Лечебные души:** шарко, циркулярные, восходящие

**Грязевые процедуры**

**Лечебная гимнастика**

**Лечебная ходьба:** прогулки по маршрутам терренкура

**Питьевое лечение:** минеральной водой 3 раза в сутки, Эссентуки, Славяновская, Нарзан в бювете санатория

**Групповые занятия по аутотренингу и психотерапии:** сеансы психотерапии, с арома и музыкотерапией

**Прием лечащего врача:** при необходимости ежедневно

**Консультации врачей специалистов:** невролога, психотерапевта, эндокринолога, с учетом стандартов лечения и состояния здоровья

**Ультразвуковые исследования:** функциональные исследования: ЭКГ, ФВД, РЭГ, РВГ

**Биохимические исследования:** клинические анализы крови и мочи

**Паровая фитотерапия:** кедровая бочка

**Реабилитационная СПА-капсула:** Alpha

**Магнитотерапия:** магнитотурботрон

**Озонотерапия:** за дополнительную плату, индивидуально

**Плазмолифтинг:** за дополнительную плату, индивидуально