

## Программа «Антистресс»

Для жителей мегаполиса стресс стал неперенным спутником жизни. Чтобы стабилизировать эмоциональное состояние, не «зацикливаться» на проблемах и сохранять позитивный настрой, рекомендуем программу «Антистресс». Данный курс показан как средство борьбы с плохим настроением и синдромом хронической усталости, так и в качестве профилактики депрессий и хандры.

### Показания:

- Состояние усталости, апатии и стресса
- Ослабление иммунитета, частые простудные заболевания
- Снижение физической активности
- Психоэмоциональная нестабильность
- Эмоциональное выгорание
- Повышенная тревожность

### Ожидаемый эффект:

- Очищение организма
- Общее улучшение самочувствия
- Повышение работоспособности укрепление физической активности
- Улучшение эмоционального состояния
- Снижение риска возникновения онкологических заболеваний

### Противопоказания:

- Инфекционная патология в активной фазе
- Острый период хронического заболевания
- Значительное нарушение жизненно-важных функций
- Онкология
- Беременность
- Склонность к кровотечениям
- Эпилепсия
- Тромбофлебит

### В программу входит:

- Прием врача
- «Пикамилон» 50 мгр 2р/д
- Обкалывание озоном шейно-воротниковой зоны
- Электросон
- Механномассаж
- АЛМА
- Душ Циркулярный
- Ванна
- Барокамера



**РУССКИЙ  
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

- Фитобочка/ Сухая углекислая ванна
- Гидромассаж
- Массаж общий
- Спелеотерапия (соляная пещера)