

## Программа «Антистресс СПА»

Программа направлена на улучшение психологического состояния, снятие напряжения и восстановление жизненных сил.

Возраст от 18 до 65 лет.

### Антистресс SPA 2 дня

#### Первый день

- Консультация косметолога
- Кедровая фитобочка/Инфракрасная кабина (20 мин)
- Пилинг тела (на выбор: арбуз,зеленый чай) (30 мин)
- Обертывание (на выбор:шоколад,глина) ( 40 мин )
- Общий массаж с элементами стоун- терапии (60 мин)
- Чайная фито-пауза (лобби бар)

#### Второй день

- Йога занятие на расслабление (60 мин)
- Кедровая Фитобочка/Инфракрасная кабина (20 мин)
- Маска для тела (на выбор: зеленый чай, рис и франжипани, манго, арбуз) (40 мин)
- Массаж тела, лица, головы Антистресс (60 мин)
- Чайная фито-пауза (лобби бар)

### Антистресс SPA «ДЕТОКС» 3 дня

#### Первый день

- Консультация косметолога
- Кедровая фитобочка/Инфракрасная кабина (20 мин)
- Скраб-гель Зеленый чай (детокс) (30мин)
- Обёртывание с крио-гелем Ананас (40 мин)
- Релакс массаж (60 мин)
- Чайная фито-пауза (лобби бар)

#### Второй день

- Йога занятие на расслабление (60 мин)
- Кедровая фитобочка/Инфракрасная сауна (20мин)
- Маска для тела Каннабис (противоотечная) (40мин)
- Лимфодренажный массаж (60 мин)
- Чайная фито-пауза (лобби бар)

#### Третий день

- Йога занятие на расслабление (60 мин)
- Кедровая фитобочка/Инфракрасная кабина (20 – 25 мин)



**РУССКИЙ  
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

- Маска для тела антицеллюлитная Золотой Имбирь (40 мин)
- Общий массаж с элементами стоун-терапии (60 мин)
- Чайная фито-пауза (лобби бар)

**Основные показания:**

- Желание перевести дух
- Расслабиться
- Восстановить силы

**Противопоказания:**

- Острые заболевания и обострения хронических заболеваний
- Онкологические заболевания
- Сердечно – сосудистые заболевания в стадии декомпенсации
- Беременность