

Программа санаторно-курортного лечения в санатории «Введенское»

Живописные окрестности города Звенигорода, которые называют русской Швейцарией – климатобальнеологическая местность. Климат в Звенигороде умеренно-континентальный, с ярко выраженными временами года. Лето умеренно-теплое, температура июля – 19-22 С. Зима умеренно-холодная, температура января – 10-11 С. Холодный период продолжается с ноября до начала апреля. Осадков за год выпадает в среднем 450-650 мм, относительная влажность в холодное время года – 80-90%, в теплый период – 60-75%.

Благодаря таким климатическим характеристикам существуют благоприятные условия для максимального пребывания пациента на открытом воздухе, что помогает подобрать оптимальный режим физической активности, выдать рекомендации для продолжения занятий после отъезда из санатория. Лечение с использованием природных факторов безопасно, физиологично и более эффективно.

Санаторий «Введенское» является здравницей общетерапевтического профиля, в нем могут получить лечение пациенты со следующими заболеваниями:

- Заболевания системы кровообращения (Сердечно-сосудистые заболевания)
- Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани
- Заболевания эндокринной системы и обмена веществ
- Заболевания нервной системы
- Заболевания дыхательной системы
- Заболевания органов пищеварения
- Заболевания мочеполовой системы

Санаторно-курортное лечение оказывается пациентам старше 18 лет.

Продолжительность программы от 8 дней и более.

Услуги проживания и питания:

- Проживание в номере согласно указанной в санаторно-курортной путевке категории
- Питание 3-х разовое по системе «шведский стол»

Приемы врачей, консультации и диагностические процедуры:

- Осмотр дежурного врача
- Первичный прием лечащего врача
- Повторный прием лечащего врача
- Консультация врача-специалиста (физиотерапевта) – по показаниям
- Электрокардиограмма – по показаниям
- Анализ крови общий – по показаниям
- Анализ мочи общий – по показаниям
- Биохимический анализ крови (сахар, ПТИ) – по показаниям

Ингаляционная терапия и оксигенотерапия:

- Ингаляции

- Оксигенотерапия (кислородный коктейль)

Массаж и лечебная физкультура:

- Лечебная физкультура (групповые занятия)
- Лечебная дозированная ходьба
- Утренняя гигиеническая гимнастика
- Медицинский массаж (один из видов)

Бальнеотерапия и гидротерапия:

- Плавание в бассейне (1 сеанс в день)
- Ванны (один вид):
 - минеральные,
 - морские,
 - йодобромные,
 - бишофитовые,
 - скипидарные,
 - хвойные,
 - ароматические,
 - сухие углекислые,
 - вихревые 2-4-х камерные,
 - ванны морские 2- 4-х камерные,
 - ароматические,
 - бишофитовые,
 - минеральные,
 - скипидарные,
 - йодобромные,
 - хвойные
- Душ (один вид):
 - циркулярный,
 - Шарко,
 - веерный,
 - контрастный душ,
 - восходящий

Методы аппаратной физиотерапии.

Электросветолечение (один из видов):

- Электрофорез лекарственных веществ
- Гальванизация,
- Синусоидальные модулированные токи
- Ультразвук
- Электросон
- Дарсонвализация местная
- Дециметровая терапия
- Микроволновая терапия
- УВЧ-терапия
- Индуктотермия



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

- Магнитотерапия
- Интерференционные токи

Теплолечение:

- Аппликации озокерита

Климатотерапия:

- Солнечные ванны
- Воздушные ванны
- Купание в реке в теплое время года

Ожидаемые результаты выполнения программы:

- Улучшение качества жизни
- Профилактика обострений основного заболевания
- Коррекция имеющихся факторов риска
- Достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания
- Повышение толерантности к физической нагрузке

Услуги, входящие в стоимость программы:

- Зона отдыха на берегу Москвы-реки: пластиковые лежаки, полотенца (летний период)
- Терренкуры для лечебной ходьбы
- Подготовленная лыжня (в зимний период)
- Показ кинофильмов (по плану)
- Развлекательные и концертные программы, тематические и танцевальные вечера (по плану)
- Библиотека с читальным залом
- Спортивный зал
- Wi-Fi в корпусе № 2

Услуги, не входящие в стоимость программы:

- Охраняемая автостоянка
- Оборудованные места для приготовления шашлыка на природе
- Медицинские услуги (по прейскуранту)
- Пользование тренажерным залом
- Пункт проката спортивного инвентаря
- Сауна
- Косметология
- Торговые точки (бар «Чай+Кофе», бар «Встреча»)
- Экскурсии (по плану)

Примечания:

1. Пациент должен иметь санаторно-курортную карту.

2. Программу лечения в виде набора услуг определяет лечащий врач после осмотра отдыхающего с учетом показаний, противопоказаний и совместимости физиотерапевтических процедур. По программе проводится лечение только основного заболевания. Лечение сопутствующих заболеваний проводится за отдельную плату.
3. Возможна замена и/или отмена лечебных процедур в зависимости от состояния пациента.
4. Дополнительный объем обследований и комплекс лечебных процедур может назначаться лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторно-курортной карте по медицинским показаниям, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний и противопоказаний к факторам воздействия, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторно-курортной помощи за дополнительную плату.
5. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.

Перечень медицинских противопоказаний для санаторно-курортного лечения

1. Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
2. Заболевания, передающиеся половым путем.
3. Хронические заболевания в стадии обострения.
4. Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
5. Заразные болезни глаз и кожи.
6. Паразитарные заболевания.
7. Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации*, зарегистрированных в качестве лекарственных препаратов.
8. Туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля).
9. Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
10. Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
11. Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
12. Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
13. Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.
14. Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
15. Кахексия любого происхождения.
16. Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

*Постановление Правительства Российской Федерации от 30 июня 1998 г. N 681 "Об утверждении перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1998, N 27, ст. 3198; 2020, N 32, ст. 5287).

Приказ Минздрава России от 28.09.2020 N 1029н (ред. от 13.10.2022) «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения»