

## Программа восстановления «Второе дыхание»

**Цель программы:** программа направлена на восстановление функции дыхания, устранение бронхоспазма, повышение толерантности к физической

нагрузке, предотвращение обострений и достижение максимально длительной ремиссии, предотвращение развития необратимых изменений в легких и прогрессирования заболевания, преодоление стресса, беспокойства или депрессии.

**Основные лечебные факторы:** основными лечебными факторами в лечении заболеваний органов дыхания в санатории являются природно-климатические условия местности, наличие ингалятория с возможностью отпуска лечебных растворов высокой дисперсии с проникающей способностью лекарств до мелких бронхов, галокамеры. Также в программе используется физиопроцедуры, озонотерапия, которые эффективно воздействует на бронхи и легкие, тонизируют дыхательные пути.

**Показания:** состояния после перенесенных внебольничных пневмоний; частые острые бронхиты; хронический бронхит в стадии ремиссии, хроническая обструктивная болезнь легких в стадии ремиссии при наличии дыхательной недостаточности не выше 2 степени; бронхиальная астма в стадии ремиссии, контролируемая, с редкими приступами удушья при наличии дыхательной недостаточности не выше 2 степени, а также COVID-19.

\*Обязательно наличие санаторно-курортной карты.

Наименование процедуры	6 дней	10 дней
Приём врача	1	2
Бассейн (занятия с инструктором)/йога	2	3
Скандинавская ходьба	4	8
ЛФК (кроме: суб, вс, понед.)	4	8
Ванна хвойная /циркулярный душ	3	5
Сухая углекислая ванна	3	5
Кислородный коктейль	5	7
Массажная кушетка/ Акварелакс*	4	7
НЛОК	4	7
Галотерапия	5	7
Ингаляции с минеральной водой	5	8