



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Санаторно-курортная программа «Ваш доктор - кислород» в санатории «Введенское»

Гипоксия или кислородное голодание – это патологический процесс, возникающий вследствие недостаточного снабжения тканей кислородом.

Кислородное голодание - обязательный компонент большинства поражений аппарата внешнего дыхания, системы кровообращения, центральной нервной системы, эндокринных желез, регулирующий деятельность систем транспорта и использование кислорода.

Жизненно важные органы, как головной мозг и миокард очень чувствительны к нарушениям доставки кислорода.

Одним из основных методов справиться с кислородным голоданием является гипербарическая оксигенация (ГБО).

Это метод лечения кислородом под повышенным давлением в барокамере. В основе ГБО лежит повышение содержания кислорода в жидких средах организма и насыщения им во всех органах и тканях.

Продолжительность программы от 8 дней и более.

Санаторно-курортное лечение оказывается пациентам старше 18 лет.

Услуги проживания и питания:

- Проживание в номере согласно указанной в санаторно-курортной путевке категории
- Питание 3-х разовое по системе «шведский стол»

Приемы врачей, консультации и диагностические процедуры:

- Первичный прием лечащего врача
- Повторный прием лечащего врача
- Консультация врача-специалиста (физиотерапевта) – по показаниям
- Электрокардиограмма – по показаниям
- Анализ крови общий – по показаниям
- Анализ мочи общий – по показаниям
- Биохимический анализ крови (глюкоза крови, ПТИ, МНО) – по показаниям

Оксигенотерапия:

- Оксигенотерапия (кислородный коктейль)

Массаж и лечебная физкультура:

- Массаж воротниковой зоны 15 минут
- Лечебная физкультура (групповые занятия)

Бальнеотерапия и гидротерапия:

- Лечебное плавание в бассейне (1 сеанс в день)
- Ванна минеральная лечебная общая (один вид):
 1. йодобромная,
 2. хвойная,
 3. с морской солью,
 4. ароматическая,
 5. ванна суховоздушная (углекислая)
- Лечебные души (один вид):
 1. циркулярный,
 2. шарко.

Физиотерапевтическое лечение.

Электросветолечение (один из видов):

- электросон (трансаир),
- лазеротерапия,
- магнитотерапия,
- электрофорез лекарственных препаратов,
- гальванизация,
- синусоидальные модулированные токи,
- ультразвук,
- интерференционные токи

Баротерапия:

- Сеансы гипербарической оксигенации (по 30 минут)

Ожидаемые результаты выполнения программы:

- Повышение общего иммунитета.
- Снижение уровня стресса и тревожности.
- Улучшение сна.
- Нормализация психоэмоциональной активности.
- Восстановление работоспособности.
- Профилактика заболеваний нервной системы.

Показания:

Укрепление иммунной системы, улучшение обмена веществ, улучшение концентрации внимания, нормализации сна, артериального давления, профилактика заболеваний нервной системы (неврозы, невротические расстройства, переутомление). Психофизиологическая реабилитация постинфарктных, постинсультных больных. Атеросклеротическое поражение периферических артерий. Реабилитация после COVID - 19.

Противопоказания:



**РУССКИЙ
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Синкопальные состояния (спонтанно возникающие преходящие нарушение сознания), судорожный синдром (эпилепсия), клаустрофобия. пневмоторакс, патология барабанной перепонки, нарушения проходимости евстахиевых труб и каналов, соединяющих придаточные пазухи носа с внешней средой, отечность верхних дыхательных путей (риниты), тяжелые формы артериальной гипертензии.

Примечание:

1. Пациент должен иметь санаторно - курортную карту (с консультацией ЛОР – врача).
2. Медикаментозная терапия в стоимость путевки не входит.
3. Возможно дополнительное назначение комплекса лекарственных препаратов непрерывное внутривенное введение «Коктейль антистресс», «Энергетический коктейль», «Коктейль для укрепления иммунитета», после осмотра лечащего врача с учетом показаний и противопоказаний к назначению.