



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

## **Программа санаторно-курортного лечения «Климатолечение» в санатории «Введенское»**

### **Показания к проведению программы:**

Синдром большого города, частая смена настроений, усталость, утомление, снижение работоспособности, бессонница. Симптомы, не обусловленные наличием какого-либо хронического заболевания.

**Продолжительность программы от 2 дней и более.**

**По программе принимаются взрослые и дети старше 4 лет.**

### **Услуги проживания и питания:**

- Проживание в номере согласно указанной в санаторно-курортной путевке категории
- Питание трехразовое «шведский стол»

### **Приемы врачей, обследования и консультации:**

- Осмотр дежурного врача

### **Оздоровительные процедуры:**

- Оксигенотерапия (кислородный коктейль)
- Лечебная гимнастика
- Лечебная дозированная ходьба
- Лечебное плавание в бассейне (один сеанс в день)

### **Климатотерапия:**

- Аэротерапия
- Гелиотерапия

### **Прочие услуги, входящие в стоимость программы:**

- зона отдыха на берегу Москвы-реки: пластиковые лежаки, полотенца (летний период)
- терренкуры для лечебной ходьбы
- подготовленная лыжня (в зимний период)
- показ кинофильмов (по плану)
- развлекательные и концертные программы, тематические и танцевальные вечера (по плану)
- библиотека с читальным залом
- спортивный зал
- Wi-Fi в корпусе №2

### **Услуги, не входящие в стоимость программы:**

- охраняемая автостоянка
- программы Check-up
- медицинские услуги (по преискуртанту)
- подводный душ-массаж лечебный (по назначению врача)
- подводное вытяжение позвоночника (по назначению врача)
- SPA-процедуры
- финская сауна с купелью и зоной отдыха
- косметология
- пользование тренажерным залом
- торговые точки
- пункт проката спортивного инвентаря
- бильярд
- оборудованные места для приготовления шашлыка на природе
- экскурсии (по плану)

### **Ожидаемые результаты выполнения программы**

#### **Для взрослых:**

Уменьшение частоты обострения хронических заболеваний легких, увеличение толерантности к физическим нагрузкам, стабилизация артериального давления.

Снятие симптомов усталости, раздражительности, улучшение фона настроения.

#### **Для детей в возрасте от 4 лет:**

Психоэмоциональная разгрузка, снятие симптомов утомления, усталости, повышение устойчивости организма к физическим нагрузкам, улучшение сна, профилактика болезней, раскрытие и использование резервов организма.

#### **Примечание:**

- Программу лечения в виде набора услуг определяет лечащий врач с учетом показаний, противопоказаний и совместимости физиотерапевтических процедур
- Возможна замена и/или отмена лечебных процедур в зависимости от состояния пациента
- Дополнительный объем обследований и комплекс лечебных процедур может назначаться лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторно-курортной карте по медицинским показаниям, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний и противопоказаний к факторам воздействия, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторно-курортной помощи за дополнительную плату