

## **Программа «Сахарный диабет»**

Бичом развитых цивилизаций называют сахарный диабет, которым в России болеет 8 млн. человек. Однако, учитывая, что ранние стадии диабета 2 типа почти лишены симптомов, реальное количество больных может быть гораздо больше.

Во многих ситуациях сахарный диабет является закономерным следствием повышенного потребления легкодоступных для организма углеводов, опасного избытка сладостей и регулярного перекармливания на фоне отсутствия физической нагрузки.

Сахарный диабет является сложным эндокринным заболеванием, при котором больным приходится менять свой образ жизни и повседневные привычки, чтобы повысить качество жизни и продлить активный возраст.

**В санатории «Виктория»** разработана программа реабилитации больных с сахарным диабетом, в которую входят лечебные и оздоравливающие процедуры и рекомендации по питанию, которые корректируются врачом-эндокринологом.

### **Для кого предназначена программа «Сахарный диабет»?**

Всем тем, кто страдает этим заболеванием, независимо от длительности, то есть: для тех, кто имеет длительный срок болезни, а также для тех, у кого впервые выявлен диабет.

### **Задача программы «Сахарный диабет»**

Профилактика и лечение хронических осложнений, организация рационального режима и лечебного питания, улучшение прогноза в течении заболевания.

### **Почему надо приехать на программу «Сахарный диабет»?**

Программа включает следующие медицинские аспекты: обследование, консультации и наблюдение опытных врачей – специалистов, диета для снижения массы тела с применением минеральной воды, санаторный режим, занятия ЛФК, аппаратную физиотерапию, озонотерапию, сухую углекислую ванну, теплотечение и другие лечебные процедуры, подобранные индивидуально для каждого отдыхающего с учётом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

### **Ожидаемый клинический эффект лечения по программе «Сахарный диабет»:**

- Нормализация обмена веществ, стойкая компенсация сахарного диабета
- Улучшение эмоционального состояния, прилив жизненных сил
- Повышение работоспособности и уменьшение основных признаков заболевания
- Нормализация функций поджелудочной железы, печени, желудка, кишечника
- Улучшение общего самочувствия, нормализации иммунитета