

## Программа «Нейрореабилитация»

Если пациент перенёс травму головного мозга, инсульт, и после выписки из стационара его физическое и психоэмоциональное состояние ещё не восстановились, необходимо продолжить долечивание или реабилитацию в условиях санаторно-курортного учреждения. Нейрореабилитацию лучше провести своевременно, до перехода двигательных нарушений в более тяжелые формы.

Программа нейрореабилитации направлена на стабилизацию речевых и зрительных функций, восстановление двигательной активности и другие функции, частично утраченные из-за болезни. В достижении этой цели врачам не обойтись без желания пациента помочь самому себе.

### Показания:

- болезни сосудов мозга и затруднённое мозговое кровоснабжение;
- травмы спинного и головного мозга;
- парезы и параличи;
- перенесенные нейрохирургические операции;
- вынужденное длительное нахождение в постели;
- рассеянный склероз в ремиссии и другое.

Лечебная программа «Нейрореабилитация» предназначена для стабильных пациентов, у которых не наблюдается обострения заболеваний, и включает в себя:

- Полное обследование: консультацию терапевта и профильных врачей, общий и расширенный биохимический анализы крови и мочи, необходимую диагностику.
- Массаж. Классический и гидромассаж применяются при затруднённом кровоснабжении мозга; укрепляют сосуды, снимают спазмы и улучшают самочувствие.
- Лечебную физкультуру. Комплекс упражнений составляется для каждого пациента согласно возрасту, характеру заболевания и симптомам. В нашем восстановительном центре можно заниматься лечебной физкультурой, плаванием, упражнениями в воде и другими видами физической нагрузки, помогающими нормализовать кровоснабжение, ускорить обмен веществ, вернуть свободу движений.
- Бальнеотерапию. Применение лечебной грязи, хвойные, жемчужные (массаж пузырьками воздуха), йодо-бромные ванны, душ Виши и циркулярный душ. Бальнеологические процедуры улучшают тканевое питание и ускоряют кровоток.
- Физиотерапию. Электростимуляция (воздействие тока на определённые точки организма), магнитотерапия (лечебное воздействие магнитного поля), апплипульс (локальное воздействие переменного тока), УВЧ (лечение теплом), ультразвук (воздействие микровибраций) способствуют восстановлению после инсульта и травм мозга.

В результате лечения пациент чувствует себя лучше, уверенно двигается, разговаривает и замечает улучшение зрения. Рекомендуется ежегодно повторять курс лечения, чтобы закрепить прогресс.