

Программа «Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата»

Проблемы с позвоночником и суставами знакомы практически всем. К сожалению, остеохондроз, артриты, артрозы и другие **заболевания опорно-двигательного аппарата с каждым годом молодеют, и причин этого явления несколько:**

- сидячий образ жизни, минимальная двигательная активность;
- вредные привычки, нарушения пищевого поведения;
- лишний вес и ожирение;
- генетическая предрасположенность;
- травмы и переломы;
- эмоциональные и физические перегрузки;
- изменение гормонального фона и ряд других.

В санатории «Виктория» разработана программа для лечения и восстановления пациентов с различными нарушениями со стороны опорно-двигательной системы.

Показаниями для прохождения программы являются:

- остеохондроз различных отделов позвоночника;
- межпозвонковые грыжи;
- артриты, артрозы и другие воспалительные заболевания суставов;
- последствия травм и переломов;
- подагра;
- сколиоз, плоскостопие и ряд других заболеваний.

Программа лечения для пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата разрабатывается индивидуально на основании данных обследования, возраста, выраженности симптомов, характера заболевания, наличия сопутствующих патологий.

Комплекс терапии и реабилитации включает следующие направления:

- **Лечебная физкультура.** Физические упражнения – обязательный компонент лечения заболеваний суставов и позвоночника. Умеренная физическая нагрузка помогает вернуть суставам подвижность, снизить вес, ускорить метаболизм. В санатории «Виктория» разработаны специальные комплексы для групповых и индивидуальных занятий лечебной гимнастикой, программа аквааэробики. При болях в спине показано плавание в бассейне и другие виды физической активности.
- **Целебные ванны и души.** Для активизации кровообращения и снятия болевого синдрома назначаются йодо-бромные, скипидарные, жемчужные и другие виды ванн, душ Шарко и Виши.
- **Физиотерапия.** Магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвук и другие виды физиотерапевтических процедур помогают уменьшить воспалительные явления, ускорить обмен веществ.
- **Массаж.** При лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата обязательно назначается массаж. Ручной классический или гидромассаж расслабляет мускулатуру, улучшает общее самочувствие, повышает настроение.



**РУССКИЙ
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99

agent@r-express.ru

www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

- Теплолечение. Для больных суставов показано применение тепловых аппликаций с лечебной грязью и бишофитом. Процедуры снимают воспаление и боль, помогают избавиться от отеков.

За 14 дней лечения по программе у пациентов повышается общий тонус организма, проходят боль и воспаление, улучшается подвижность суставов. Для закрепления терапевтического эффекта курс рекомендуется ежегодно повторять.