

## **Программа «Кардиореабилитация»**

Во всем мире сердечно-сосудистые заболевания прочно занимают лидирующее место по уровню смертности. Современная медицина и фармакология постоянно работают над новыми средствами борьбы с сердечными патологиями, но несмотря на значительные успехи в этой области, с каждым годом все больше молодых людей сталкивается с проблемами со стороны сердечной деятельности.

### **Основными причинами такой негативной тенденции являются:**

- ускоренный ритм жизни;
- отсутствие привычки к правильному рациональному питанию;
- курение, алкоголь;
- постоянные стрессы и нервные перегрузки;
- недостаток физической активности и многие другие факторы.

Для пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы в санатории «Виктория» разработана специальная программа кардиореабилитации, целью которой является создание оптимальных условий для восстановления после перенесенных кризов и обострений и нормализация работы сердечной мышцы.

### **Программа показана при:**

- гипертонической болезни I и II степени;
- сердечно-сосудистой недостаточности, нарушениях сердечного ритма, ишемической болезни;
- перенесенном инфаркте или инсульте;
- перенесенных операциях на сердце и коронарных сосудах;
- склонности к тромбозам.

Профилактическое лечение назначается также людям, входящим в группу риска по сердечно-сосудистым заболеваниям: имеющим значительный лишний вес, ведущим малоподвижный образ жизни, испытывающим постоянные стрессы и нервные перегрузки, склонным к депрессиям и страдающим от синдрома хронической усталости.

### **Программа кардиореабилитации включает:**

- полное клиническое обследование и консультации с врачом-терапевтом и кардиологом;
- процедуры, направленные на стабилизацию артериального давления и сердечного ритма;
- мероприятия для нормализации режима питания и отказа от вредных привычек.

### **Пациентам с заболеваниями сердца и сосудов назначаются:**

- **Лечебная гимнастика**, плавание в бассейне, скандинавская ходьба, аквааэробика и другие виды физических упражнений для ускорения кровообращения и активизации обмена веществ.



**РУССКИЙ  
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99

agent@r-express.ru

www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

- **Физиотерапия.** Для нормализации давления, улучшения работы сердечной мышцы и укрепления сосудов назначается магнитотерапия, ультразвук, лазеротерапия и другие физиотерапевтические методики.
- **Массаж.** Лечебный классический массаж оказывает общеукрепляющее и тонизирующее действие, улучшает трофику тканей.
- **Диета.** Правильное питание для сердечников – это сведение к минимуму употребления соли и сахара, ограничение жирной пищи, включение в рацион большого количества свежих фруктов и овощей.

Климат Подмосковья, прекрасная природа, великолепные условия проживания в санатории «Виктория» являются дополнительными лечебными факторами при проблемах с сердцем.