

### **Программа «Болезнь Паркинсона»**

Болезнь Паркинсона связана с дегенеративными изменениями функций центральной нервной системы. Обычно заболевание начинает проявляться после 50 лет. Современные ученые считают, что патологию вызывает постепенная гибель нейронов (нервных клеток), которые вырабатывают в организме медиатор допамин. Характерный признак патологии – замедленность и скованность движений, которые часто сопровождаются дрожанием конечностей или всего тела.

Разработанная врачом паркинсологом Камакиновой А.Б. совместно с врачебным коллективом санатория «Виктория», программа «Болезнь Паркинсона» направлена на смягчение симптомов заболевания и улучшение качества жизни больных. В основу Программы легла многолетняя научно-практическая работа по нелекарственным методам лечения болезни Паркинсона. Программа показана при начальных признаках развития патологии, когда симптомы заболевания можно компенсировать. На реабилитацию принимаются пациенты с болезнью Паркинсона 1-3 стадии по Хен и Яру.

Комплекс лечебных и реабилитационных мероприятий разрабатывается индивидуально для каждого пациента с учетом:

- возраста;
- стадии заболевания;
- выраженности симптомов;
- общего состояния здоровья и ряда других факторов.

Врач-невролог высшей категории, кандидат медицинских наук, специалист-паркинсонолог, Камакинова Айгуль Берикбаевна осуществляет динамическое наблюдение в период всего заезда специализированной группы, проводит при необходимости коррекцию антипаркинсонического лечения, индивидуальный подбор различных видов санаторно-курортного лечения. Проводит Школу для пациентов и их родственников по Авторской методике нелекарственного способа лечения болезни Паркинсона (патент на изобретение РФ №2436557).

Отбор пациентов и формирование групп для специализированного заезда осуществляется после предварительной консультации специалиста паркинсолога Камакиновой А.Б.

#### **Программа «Болезнь Паркинсона» включает:**

- Полное обследование, в которое входит консультация профильного специалиста, клинические анализы крови и мочи, определение уровня сахара, ЭКГ и ряд других.
- Лечебная физкультура. Занятия проводятся в группе или по индивидуальной программе. В блок физических упражнений помимо гимнастики входит скандинавская ходьба, плавание в бассейне. Умеренная физическая активность нормализует работу нервной системы и активизирует мозговое кровообращение.
- Физиотерапия. Пациентам с болезнью Паркинсона рекомендована магнитотерапия. Под действием магнитного поля мышцы и суставы расслабляются, ускоряется кровоток.

- Водные процедуры. Целебные ванны и души помогают расслабить мышцы и ускорить метаболизм. Особенно эффективны йодо-бромные, хвойные, морские ванны, циркулярный душ и душ Виши.
- Массаж. Классический лечебный массаж оказывает на организм общетонизирующее действие, укрепляет мышцы, нормализует обмен веществ. Пациентам с болезнью Паркинсона показан также гидромассаж и другие виды массажа.

### **В результате программы у пациентов:**

- улучшается координация, уменьшается скованность;
- повышается настроение, появляется мотивация к активному лечению.

Знания и навыки, полученные на занятиях в Школе для пациентов с болезнью Паркинсона, помогут сохранить качество жизни, отодвинуть во времени или уменьшить возможные осложнения от лекарственной терапии.

Для закрепления результатов ее рекомендуется ежегодно повторять.

Примечание: Пациенты с ограниченными возможностями самообслуживания, со стадиями 4-5 по Хен и Яру, возрастом 80 и более лет в группу реабилитации не принимаются ввиду отсутствия необходимых для них бытовых условий и риска непредвиденных осложнений.