

Лечебные программы Бальнеологического курорта включают полный курс оздоровления сероводородными, радоновыми или йодобромными водами и наблюдение врача.

Программа базового оздоровления «Мацеста-Люкс» (продолжительность курса 7 дней)

Вариант №1

- консультация врача физиотерапевта
- трансфер в Мацесту для прохождения оздоровительных программ
- 4 лечебные ванны на выбор: общая сероводородная (мацестинская), радоновая, йодобромная

Вариант №2

- консультация врача физиотерапевта
- трансфер в Мацесту для прохождения оздоровительных программ
- 4 лечебных ванн на выбор: общая сероводородная (мацестинская), радоновая, йодобромная
- 4 ингаляции на выбор: ингаляция сероводородной (мацестинской) водой, ингаляция йодобромной водой, ингаляция с минеральной водой «Пластунская»

Вариант №3

- консультация врача физиотерапевта
- трансфер в Мацесту для прохождения оздоровительных программ
- 4 лечебные ванны на выбор: общая сероводородная (мацестинская), радоновая, йодобромная
- 4 процедуры в 4-х камерной ванне на выбор: сероводородная (мацестинская) ванна, радоновая ванна

Лечебные эффекты:

- активизируется деятельность ферментов и гормонов в организме
- ускоряется кровообращение, улучшая тем самым кровоснабжение всех органов
- снижаются риски образования тромбов в сосудах
- нормализуется сахар крови как у пациентов с диабетом, так и у здоровых людей при сахарной нагрузке
- активизируются обменные процессы
- улучшается метаболизм в сердечной мышце, благодаря которому более экономно расходуется энергия сердечных сокращений
- увеличивается потребление кислорода органами и тканями
- повышается скорость восстановительных процессов в поврежденных тканях, что способствует разрешению вялотекущих воспалительных очагов
- улучшается вентиляция легких
- улучшаются энергетические и обменные процессы в суставах и скелетных мышцах, которые приводят к уменьшению боли, воспалительных явлений; ускоряются процессы восстановления хрящевых тканей

- нормализуется артериальное давление
- нормализуется пульс и ритм сердечных сокращений
- успокаивается и расслабляется центральная нервная система, вызывая небольшую сонливость за счет превалирования процессов торможения над возбуждением
- улучшается состояние кожи, повышается ее упругость, уменьшаются или исчезают аллергические, воспалительные явления
- останавливается преждевременное старение организма

Противопоказания:

- все заболевания в острой стадии и стадии обострения
- частые гипертонические кризы
- острые инфекционные заболевания
- стенокардия напряжения III ФК
- нарушения сердечного ритма и проводимости
- бронхиальная астма
- заболевания печени и почек, сопровождающиеся почечной и печеночной недостаточностью
- желчнокаменная болезнь
- мочекаменная болезнь
- заболевания крови
- эпилепсия
- беременность на любых сроках, лактация
- подозрения на онкологическую патологию
- дефекты кожных покровов (раны, язвенные поражения)
- туберкулез