

## Лечебные программы санатория «Славутич»

Санаторий «Славутич» - современный оздоровительный комплекс, предлагающий широкий спектр лечебно-профилактических услуг для восстановления и обновления организма, а также предотвращения различных заболеваний.

Лечебно-диагностический центр санатория оборудован новейшим оборудованием, а грамотное сочетание современных медицинских методик и превосходного профессионализма персонала, благоприятного климата и наличия минеральных вод и лечебных грязей обеспечивают поразительный эффект при заболеваниях: верхних дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы.

### Программа «Свободное дыхание»

Специализированный лечебный курс в санатории Алушты с лечением, направленный на реабилитацию, восстановление и профилактику заболевания органов дыхания.

Курс лечения рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день.

**По данной программе показаниями являются следующие заболевания:** хронические ларингиты, трахеиты, трахеобронхиты, хронические бронхиты, бронхиальная астма, бронхоэктазы, состояния после перенесенной пневмонии и др.

Курс состоит из диагностики и лечения.

- **Диагностика:** Наблюдение врача, Консультация специалистов узкого профиля, Лабораторные исследования (согласно преискуртанту лаборатории)  
Инструментальные исследования: ЭКГ.
- **Лечение:** Диетотерапия, Физиотерапия (2 из нижеперечисленных): УВЧ, Ультразвук, Электрофорез, Лазерная терапия, Магнитотерапия, Ингаляции, Массаж ручной, Соляная пещера или ароматерапия, ЛФК (дыхательная), Утренняя гимнастика. Далее проводится заключительный осмотр врача и интерпретация полученного результата.
- **Ожидаемый эффект от данной программы:** уменьшение или отсутствие кашля, приступов удушья, выделений мокроты, отдышки, чувства; дискомфорта в груди; уменьшение частоты и дозы использования бронхолитиков; увеличение жизненной емкости легких; улучшение показаний функциональных и лабораторных исследований; улучшение общего самочувствия; восстановление трудоспособности.

## Программа сердечно-сосудистых заболеваний

Курс лечения рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день.

**По данной программе показаниями являются следующие заболевания:**

гипертоническая болезнь, симптоматическая гипертензия, ишемическая болезнь сердца, синдром недостаточности кровообращения, заболевания артерий и вен, гипотония.

Курс состоит из диагностики и лечения.

- **Диагностика:** Наблюдение врача, Консультация специалистов узкого профиля, Лабораторные исследования (согласно прејскуранту лаборатории)  
Инструментальные исследования: ЭКГ.
- **Лечение:** Диетотерапия, Физиотерапия (1 из нижеперечисленных): Электрофорез, Магнитотерапия, Лазерная терапия, Дарсонваль воротниковой зоны, Водолечение (1 из нижеперечисленных): Гидролазерный или Циркулярный душ, Массаж воротниковой зоны, Синглетно-кислородный коктейль, Ароматерапия, ЛФК, Утренняя гимнастика. Далее проводится заключительный осмотр врача и интерпретация полученного результата.
- **Ожидаемый эффект от данной программы:** нормализация гемодинамических показателей (АД, ритм сердца); уменьшение головной боли, боли в области сердца, расстройства сна; уменьшение утомляемости, тревожности, раздражительности, отдышки; улучшение показателей инструментальных и лабораторных исследований.

## Программа опорно-двигательного аппарата

**По данной программе показаниями являются следующие заболевания:** остеохондроз, межпозвоночные грыжи, радикулит, сколиоз, спондилез.

Курс состоит из диагностики и лечения.

- **Диагностика:** Наблюдение врача, Консультация специалистов узкого профиля, Лабораторные исследования (согласно прејскуранту лаборатории)  
Инструментальные исследования: ЭКГ.
- **Лечение:** Диетотерапия, Физиотерапия (2 из нижеперечисленных): Ультразвук, Амплипульс, ДДТ, Магнитотерапия, Электрофорез, Лазерная терапия, Водолечение (1 из нижеперечисленных): Гидролазерный душ или Лечебная ванна, Массаж ручной, Озокеритопарафинотерапия или аппликации с сакскими гязями, ЛФК или профилактор Евминова, Утренняя гимнастика. Далее проводится заключительный осмотр врача и интерпретация полученного результата.
- **Ожидаемый эффект от данной программы:** уменьшение болевого синдрома; отсутствие болевых точек в местах повреждения корешков и стволов;

нормализация мышечного тонуса; уменьшение нарушений чувствительности; улучшение общего самочувствия.

### Программа COVID-19

Наименование	14 дней	18 дней
<b>Диагностический блок</b>		
Первичная консультация врача	1	1
Повторный прием лечащего врача	2	3
Заключительная консультация врача	1	1
<b>Лабораторные исследования</b>		
Общий (клинический) анализ крови (с подсчетом лейкоцитарной формулы и ручной микроскопией мазка крови)	1	1
Общий анализ мочи	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>		
Климатотерапия	14	18
Скандинавская ходьба	5	5
Лечебная физкультура по профилактике и лечению бронхолегочной системы	9	10
Утренняя гимнастика (оздоровительная общеукрепляющая зарядка и дыхательная практика)	9	12
Посещение бассейна (открытого)	14	18
<b>Лечебный блок</b>		
Аппаратная физиотерапия: магнитотерапия (или электрофорез)	6	8
Грязевая аппликация на грудную клетку	6	8
Лечебная ванна с бишофитом	6	7

Массаж области грудной клетки 15 мин.	7	8
Кислородный коктейль	12	16
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	12	16
Чай оздоровительный в фито-баре	7	10
<p><b>Ожидаемый эффект:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Восстановление функций дыхательной системы;</li> <li>• Улучшение микроциркуляции органов;</li> <li>• Сокращение приема лекарственных препаратов;</li> <li>• Улучшение вентиляционных показателей дыхания;</li> <li>• Уменьшение аллергических проявлений и остаточных проявлений заболевания;</li> <li>• Повышение иммунитета и адаптационных (защитных) возможностей организма;</li> <li>• Повышение толерантности к физическим нагрузкам;</li> <li>• Улучшение общего самочувствия и качества жизни.</li> </ul> <p>* программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания</p>		

### Программа «Оздоровление»

Специальная программа для дополнительных мест.

Комплекс оздоровительных процедур, направленных на гармонизацию работы основных регуляторных систем организма, для любой возрастной категории.

Последовательное и взаимосвязанное выполнение процедур, включенных в программу, восстанавливают физиологический баланс, улучшают общее состояние пациента, повышают его жизненный тонус.

<b>Показания:</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• синдром хронической усталости</li> <li>• снижение трудоспособности</li> <li>• противопоказания к программам лечения</li> <li>• гиподинамия (малоподвижный образ жизни)</li> <li>• хронические заболевания</li> <li>• аллергические заболевания</li> </ul>					
<b>Назначение:</b>	<b>7 дн.</b>	<b>10 дн.</b>	<b>14 дн.</b>	<b>18 дн.</b>	<b>21 дн.</b>
Климатолечение	Ежедневно				

Гелиотерапия	Ежедневно				
Ландшафтотерапия	Ежедневно				
Кислородный коктейль или	4	6	7	8	12
Прием минеральной воды	4	6	7	8	12
Ароматерапия или	4	6	7	8	10
ЛФК	4	6	7	8	10
Утренняя гигиеническая гимнастика	4	7	10	12	18
Аппаратная физиотерапия (1 вид из нижеперечисленных, по назначению лечащего врача):	-	-	6	7	8
<b>Ожидаемый эффект:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• улучшение настроения и общего самочувствия</li> <li>• улучшение психоэмоционального фона</li> <li>• повышение толерантности к стрессу</li> <li>• уменьшение вегетативных и эмоциональных нарушений</li> <li>• повышение жизненного тонуса</li> </ul>					